

FELHÍVÁS

KÖZÉPISKOLÁT VÉGZETT ÁLLÁSKERESŐKNEK!

A „Pest vármegyei foglalkoztatási-gazdaságfejlesztési együttműködések”

TOP_PLUSZ-3.1.1-21-PT1-2022-00001 projekt keretében

MUNKAERŐPIACI BEILLESZKEDÉST SEGÍTŐ INGYENES FELNŐTTKÉPZÉS INDUL AZ ÁLLÁSKERESŐK MUNKAHELYI KOMPETENCIÁINAK FEJLESZTÉSÉRE

A képzés célja:

A résztvevők támogatása abban, hogy sikeresen be tudjanak illeszkedni a munkahelyi környezetbe, és hosszú távon meg tudják tartani munkájukat. A program segít:

- az **önismeret és önértékelés** fejlesztésében,
- a megfelelő munkahelyi magatartás és kommunikáció kialakításában,
- az **érzelmi nyitottság, empátia és lojalitás** erősítésében,
- a **rugalmasság és együttműködési készség** fejlesztésében,
- a stressz kezelésében, hogy a beilleszkedés pozitív élmény legyen.

A projekt célcsoportjai:

1. 50 év feletti regisztrált álláskereső
2. 30 év feletti kisgyermekes anyák – különösen az egyedülállók és több gyermeket nevelők
3. 30 év feletti inaktívok

A képzés fő tartalmi elemei:

- Önismereti és önértékelési modul
- Viselkedési és kommunikációs modul
- Kapcsolatteremtési készségek, csapatmunka, monotóniatűrés
- Stresszcsökkentő gyakorlatok, jó példák bemutatása
- Továbbhaladási út kijelölése

A képzés jellemzői

- **Időtartam:** 2 nap, 16 óra
- **Résztvevők száma:** 80 fő / 4 helyszín
- **Helyszínek:** Cegléd, Dabas, Nagykáta, Szigetszentmiklós
- **Tananyag:** nyomtatott, a résztvevők elektronikusan is megkapják a képzési anyagokat
- **Tanúsítvány a képzés elvégzéséről**

Ne hagyja ki a lehetőséget!

Vegyen részt képzésünkön, amely segít magabiztosan alkalmazkodni az új munkahelyi környezethez, fejleszti az önbizalmat, és növeli a sikeres munkavállalás esélyét.

Közlekedési költségét fizetjük, étkezését a helyszínen megoldjuk.

JELENTKEZZEN Email: info@paktumpest.hu

A képzés indul 2025. októberében!

Projekt elem jele: 28. A. e)1 3.