

FELHÍVÁS

ÁLTALÁNOS ISKOLÁT VÉGZETT ÁLLÁSKERESŐKNEK!

A „Pest vármegyei foglalkoztatási-gazdaságfejlesztési együttműködések”

TOP_PLUSZ-3.1.1-21-PT1-2022-00001 projekt keretében

MUNKAERŐPIACI BEILLESZKEDÉST SEGÍTŐ INGYENES FELNŐTTKÉPZÉS INDUL AZ ÁLLÁSKERESŐK MUNKAHELYI KOMPETENCIÁINAK FEJLESZTÉSÉRE

A képzés célja:

A résztvevők támogatása a **munkahelyi beilleszkedésben és alkalmazkodásban**, hogy:

- megismerjék és erősítsék saját képességeiket,
- megfelelő munkahelyi magatartást és kommunikációt alakítsanak ki,
- csökkentsék a stresszt és bizonytalanságot az új munkahelyi helyzetekben,
- pozitív mintákat ismerjenek meg,
- örömet és motivációt találjanak a munkában.

A program célcsoportja:

1. 50 év feletti regisztrált álláskereső
2. 30 év feletti kisgyermekes anyák – különösen egyedülállók és több gyermeket nevelők
3. 30 év feletti inaktívak

A képzés fő tartalmi elemei:

- **Önismereti és önértékelési modul**
- **Viselkedési és kommunikációs modul**
- **Kapcsolatteremtési készségek fejlesztése**
- Stresszkezelési gyakorlatok, jó példák és pozitív utak bemutatása
- A képzés végén: továbbhaladási irány bemutatása

A képzés jellemzői:

- **Időtartam:** 2 nap, 16 óra
- **Résztvevők száma:** 80 fő / 4 helyszínen
- **Helyszínek:** Cegléd, Dabas, Nagykáta, Szigetszentmiklós
- **Tananyag:** nyomtatott a résztvevők elektronikusan is megkapják a képzési anyagokat
- **Tanúsítvány a képzés elvégzéséről**

Ne hagyja ki a lehetőséget!

Vegyen részt a képzésen, amely segít **magabiztosan beilleszkedni a munka világába**, erősíti az önbizalmat és támogatja a sikeres munkavállalást.

Közlekedési költségét fizetjük, étkezését a helyszínen megoldjuk.

JELENTKEZZEN Email: info@paktumpest.hu

A képzés indul 2025. októberében!